

Körperarbeit:

- 2017 Advanced Centralkanal Lehrertraining, Saul Goodman USA
- 2016 Osteopathie im Shiatsu – Viszeral mit Jürgen Westhoff
- 2013/2014 Myofasziales Taping, mit Jonas Wallner
- 2010–2012 SHIN TAI–Lehrertraining mit Saul Goodman
- 1993–2007 Shin Tai/Quantum Bodywork, mit Saul Goodman, Christian Schnabl und Jörg Schürpf
- 2006–2012 regelmässige Kursassistentin SHIN TAI mit Saul Goodman
- 2004–2006 Shiatsu/Akupunktur/ Yoga, mit Hiroshi Nozaki
- 1996–2000 Qi Gong
- 1996 Moxibustion, mit Li Tian
- 1991/92 Energy Intensiv; mit Stany Lansloot

Lehrtätigkeiten:

- Seit 2008 an der Heilpraktikerschule Luzern Weiterbildung für Shin Tai
- 2012 im Centre de Zen–Shiatsu, Frankreich
- 1998 Leitung regelmässiger Gruppen für Do In und den Trommelkreis cristallobearbeitung Bern, gemeinsam mit meiner Frau Cornelia
- 1995–1997 Leitung der Shiatsu–Regionalgruppe Bern

Diplome:

- 2013–2014 Branchendiplom Komplementärtherapeut der OdA KTTC Methode Shiatsu
- 1990–1993 Shiatsu, IMI Kiental

Schamanische Forschung:

Seit 1992 Praxis der Kriya–Yoga–Meditation zur Schulung von Konzentration–kraft und Selbstdisziplin. Mehrjährige Aus– und Weiter–bildung in spiritueller und schamanischer Bewusstseins–arbeit, naturwissenschaft–licher Forschung, therapeut–ischen Massagen und Klang–arbeit bei Agnes Nuscha Lanz.